

MENÚS

CURS 2017-2018 SETEMBRE - OCTUBRE

Del 12 al 15 de setembre
i del 9 a l'11 d'octubre

Dilluns Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dimarts Arròs tres delícies (tonyina, pernil dolç i blat de moro)
Sepietes saltejades i enciam (1)
Fruita del temps

Dimecres Llenties guisades amb xoricets
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i ceba tendra
Fruita del temps

Dijous Patates i mongetes tendres*
Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada
Fruita del temps

Divendres Sopa de galets
Cuixes de pollastre al forn amb verdures
logurt

Del 18 al 22 de setembre
i del 16 al 20 d'octubre

Amanida de cigrons (ou dur i tonyina)
Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Tallarines amb salsa de tomàquet
Mero al forn amb patates
Fruita del temps

Ensaladilla russa (patata, mongeta i pastanaga)*
Pit pollastre a la planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam
Fruita del temps

Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba)
Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga
Fruita del temps

Amanida variada
Paella de peix
logurt

AQUESTA INFORMACIÓ LA PODEN TROBAR A www.escolatabor.cat



Del 25 al 29 de setembre
i del 23 al 27 d'octubre

Dilluns Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)
Truita de formatge amb amanida d'enciam
Fruita del temps

Dimarts Amanida de llenties (cranc i tonyina)
Llom amb xampinyons
Fruita del temps

Dimecres Espaguetis amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb verdures
Fruita del temps

Dijous Patates amb pèsols*
Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps

Divendres Arròs amb tomàquet
Seitons amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt

Del 2 al 6 d'octubre
i del 30 d'octubre al 3 de novembre

Macarrons a la carbonara (amb bacó i nata líquida)
Truita francesa amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Cigrons guisats
Llenguado al forn amb pernil salat i amanida d'enciam
Fruita del temps

Vichysoisse
Magra de porc a la planxa amb pastanaga ratllada
Fruita del temps

Sopa de brou amb pistons
Pit de pollastre arrebossat amb patates xips
Fruita del temps

Patates amb mongetes tendres*
Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga
Natilles