

## MENÚS

## CURS 2017-2018 MAIG-JUNY

Del 2 al 4 de maig  
i del 28 de maig a l'1 de juny

Del 7 a l'11 de maig  
i del 4 al 8 de juny

**Dilluns** Llenties guisades  
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

Amanida de cigrons amb ou dur i tonyina  
Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita de l temps

**Dimarts** Arròs tres delícies (tonyina, pernil dolç i blat de moro)  
Hamburgueses de vedella amb patates fregides  
Fruita del temps

Sopa de peix amb fideus  
Bastonets de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**Dimecres** Sopa de brou amb pistons  
Pollastre a la planxa amb herbes provençals i enciam  
Fruita del temps

Vichyssoise  
Cuixa de pollastre al forn amb verduretes  
Fruita del temps

**Dijous** Patates i mongetes tendres  
Magra de porc al forn amb samfaina  
Fruita del temps

Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**Divendres** Fideuà  
Sípia arrebossada amb amanida d'enciam i olives (1)  
logurt

Arròs amb tomàquet  
Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada  
Gelats

AQUESTA INFORMACIÓ LA PODEN TROBAR A [www.escolatabor.cat](http://www.escolatabor.cat)



Del 14 al 18 de maig  
i de l'11 al 15 de juny

Del 22 al 25 de maig  
i del 18 al 22 de juny "DINARS ESPECIALS"

**Dilluns** Espirals de colors amb daus de formatge i orenga  
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

Espaguetis a la carbonara  
Truita d'espínacs amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

**Dimarts** Crema de verdures (carbassó, mongeta tendra,  
pastanaga i porro)  
Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga  
Fruita del temps

Amanida de cigrons amb ou dur i tonyina  
Llom amb salsa de xampinyons  
Fruita del temps

**Dimecres** Amanida de llenties amb cranc i tonyina  
Magra a la planxa amb pastanaga ratllada  
Fruita del temps

Paella de peix  
Salsitxes al forn amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**Dijous** Patates amb mongetes tendres  
Mero al forn amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

Pèsols saltejats amb bacó, ceba i pernil salat  
Salmó al forn amb patates xips  
Fruita del temps

**Divendres** Arròs amb xampinyons  
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i  
ceba tendra  
logurt

Crema de carbassó  
Pit de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam  
i tomàquet  
logurt