





Novembre 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 Cigrons guisats Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps	6 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	7 Sopa de peix amb fideus Mero al forn amb patates Fruita del temps	8 Crema de carbassó <small>(carbassó, patata i ceba)</small> Vedella amb suc Fruita del temps	9 Espirals amb salsa pesto Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam logurt
12 Crema de carbassa amb pernil salat cruixent Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Amanida d'arròs <small>(tonyina i blat de moro)</small> Sepietes saltejades amb amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) Fruita del temps	14 Sopa de brou amb pistons Magra de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	15 Patates i mongetes tendres Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	16 Llenties guisades Pollastre al forn amb verdures logurt
19 Cigrons amb espínacs Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	20 Amanida variada <small>(fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga)</small> Estofat de vedella amb patates Fruita del temps	21 Fideuà Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i patates fregides Fruita del temps	23 Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa i xampinyons saltejats amb all i julivert logurt
26 Patates i mongetes tendres Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	27 Sopa de brou amb galets Hamburguesa de vedella planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Llenties guisades Llom amb xampinyons i ceba Fruita del temps	29 Tallarines amb salsa de tomàquet Cuixes de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	30 Sopa de peix amb arròs Calamars a la romana amb amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) logurt

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

Desembre 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Cigrons guisats Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	5 Sopa de peix amb fideus Mero al forn amb patates Fruita del temps	6 DIA DE LA CONSTITUCIÓ	7 LLIURE DISPOSICIÓ
10 Crema de coliflor i bròquil amb crostonets Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	11 Llenties guisades Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Fideuà Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Patates i mongetes tendres Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	14 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Magra de porc a la planxa amb tomàquet amanit logurt
17 Cigrons amb espínacs Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	 18 Amanida variada (fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga) Estofat de vedella amb patates Fruita del temps	 19 Arròs amb tomàquet Salsitxes al forn amb xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita del temps	 20 Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i patates fregides Fruita del temps	 21 Sopa de brou amb pilotetes Salmó amb espàrrecs al forn logurt

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●



Dinars Especials de Nadal

Dilluns 17: ESO
 Dimarts 18: EP4-EP5-EP6
 Dimecres 19: EP1-EP2-EP3
 Dijous 20: E. Infantil