

## Març 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>4</b> Cigrons amb espinacs  Truita de formatge amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>5</b> Amanida de pasta (amb tonyina i blat de moro) Fricandó de vedella  Fruita del temps	<b>6</b> Patates i mongetes tendres  Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>7</b>   <b>FESTIU SANTA PERPÈTUA</b>	<b>8</b>   <b>DIA NO LECTIU</b>
<b>11</b> Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb amanida d'enciam, ceba tendra i olives Fruita del temps	<b>12</b> Llenties guisades  Filet de gall d'indi a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>13</b> Crema de carbassó  Hamburgueses de vedella amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>14</b> Sopa de peix amb fideus  Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<b>15</b> Arròs amb xampinyons  Seitons amb pastanaga i blat de moro logurt
<b>18</b> Cigrons guisats  Truita a la francesa amb amanida d'enciam i ceba tendra Fruita del temps	<b>19</b> Vichysoisse  Hamburgueses de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>20</b> Sopa de brou amb pistons  Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>21</b> Patates i mongetes tendres  Mero amb espàrrecs al forn  Fruita del temps	<b>22</b> Amanida verda variada  Paella de peix  logurt
<b>25</b> Amanida de llenties amb vinagreta de mostassa Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>26</b> Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>27</b> Fideuà amb peix  Sèpia arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>28</b> Crema de xampinyons  Cuixes de pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps	<b>29</b> Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Pastes

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

