MENJADOR
Curs 2019/20

Novembre 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 Cigrons guisats Truita d'espinacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps	5 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	6 Sopa de peix amb fideus Mero al forn amb patates Fruita del temps	7 Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba) Vedella amb suc Fruita del temps	8 Tallarines amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam Iogurt
11 Crema de carbassa amb pernil salat cruixent Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Sepietes saltejades amb amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons Magra de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	14 Patates i mongetes tendres Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	15 Llenties guisades Pollastre al forn amb verduretes Iogurt
18 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	19 Amanida variada (fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga) Estofat de vedella amb patates Fruita del temps	20 Fideuà Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	21 Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i patates fregides Fruita del temps	22 Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa i xampinyons saltejats amb all i julivert Iogurt
25 Patates i mongetes tendres Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de brou amb galets Hamburguesa de vedella planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	27 Llenties guisades Llom amb xampinyons i ceba Fruita del temps	28 Espirals amb salsa pesto Cuixes de pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	29 Sopa de peix amb arròs Calamars a la romana amb amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) Iogurt

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

ⓘ Els menús estan supervisats per la Dra.Claudia Arandia Mtr. Nutrició i Alimentació col. COMB 08/41386

MENJADOR
Curs 2019/20

Desembre 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Cigrons guisats Truita d'espinacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps	3 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	4 Sopa de peix amb fideus Mero al forn amb patates Fruita del temps	5 **LLIURE DISPOSICIÓ**	6 **DIA DE LA CONSTITUCIÓ**
9 Crema de coliflor i bròquil amb crostonets Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	10 Llenties guisades Pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	11 Fideuà Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	12 Patates i mongetes tendres Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Magra de porc a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt
16 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	17 Amanida variada (fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga) Estofat de vedella amb patates Fruita del temps	18 Arròs amb tomàquet Salsitxes al forn amb xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita del temps	19 Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i patates fregides Fruita del temps	20 Sopa de Nadal amb pilotetes Salmó amb espàrrecs al forn Mousse nadalenca

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

Dinars Especials de Nadal

Dilluns 16:	ESO
Dimarts 17:	E. Infantil
Dimecres 18:	EP1-EP2-EP3
Dijous 19:	EP4-EP5-EP6

ⓘ Els menús estan supervisats per la Dra.Claudia Arandia Mtr. Nutrició i Alimentació col. COMB 08/41386