



# MENJADOR

## MENÚS

## CURS 2016-2017 GNER-FEBRER

Del 9 al 13 de gener  
i del 6 al 10 de febrer

### Dilluns

Cigrons guisats  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

### Dimarts

Patates amb mongeta tendra  
Llom amb xampinyons  
Fruita del temps

### Dimecres

Sopa de peix amb arròs  
Mero amb patates al forn  
Fruita del temps

### Dijous

Crema de carbassó  
Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga  
Fruita del temps

### Divendres

Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada  
Filet de pollastre a la planxa amb herbes provençals amanida d'enciam  
logurt

Del 16 al 20 de gener  
i del 13 al 17 de febrer

### Llenties guisades

Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

### Sopa de brou amb pistons

Llenguado arrebossat amb pastanaga ratllada  
Fruita del temps

### Crema de verdures (carbassó, mongeta, pastanaga i porro)

Cuixa de pollastre al forn amb samfaina  
Fruita del temps

### Tallarines amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

### Arròs blanc amb salsa de tomàquet

Magra de porc a la planxa amb xampinyons saltejats  
logurt

Del 23 al 27 de gener  
i del 20 al 24 de febrer

### Dilluns

Amanida verda variada  
Vedella amb patates estofades  
Fruita del temps

### Dimarts

Llenties guisades  
Salsitxes al forn amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

### Dimecres

Sopa de brou amb galets  
Pit de pollastre farcit i patates xips  
Fruita del temps

### Dijous

(\*) Mongetes tendres saltejades amb pernil  
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

### Divendres

Sopa de peix amb arròs  
Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives  
logurt

Del 30 de gener al 3 de febrer  
i del 27 de febrer al 3 de març

### Cigrons amb espinacs

Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

### Patates amb mongeta tendra

Lluç al forn amb amanida d'enciam i ceba  
Fruita del temps

### Sopa de brou amb fideus

Hamburgueses de pollastre amb patates fregides  
logurt

### Macarrons a la carbonara (bacó i crema de llet)

Llom a la planxa amb pastanaga ratllada  
Fruita del temps

### Paella de peix

Seitons amb amanida d'enciam  
Pastes

(\*) 23 de febrer: DIJOURS GRAS