

Maig 2019




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29 abril Llenties guisades Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	30 abril Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Hamburgueses de vedella amb tomàquet amanit Fruita del temps	1 FESTA DEL TREBALL	2 Patates i mongetes tendres Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i ceba tendra Fruita del temps	3 Fideuà amb peix Sípia arrebossada amb amanida d'enciam i olives logurt
6 Cigrons amb espinacs Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	7 Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada Bastonets de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Vichysoisse Cuixa de pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	9 Sopa de peix amb fideus Llom a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	10 Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada logurt
13 Espirals de colors amb daus de formatge i orenga Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	14 Crema de verdures (carbassó, mongeta tendra, pastanaga i porro) Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	15 Amanida de llenties (pebrot, tomàquet i ceba) Magra a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	16 Patates i mongetes tendres Mero al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	17 Arròs amb xampinyons Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt
20 Espaguetis a la carbonara Truita d'espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps	21 Amanida variada (fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga) Paella peix Fruita del temps	22 Amanida de cigrons (ou dur i tonyina) Graellada de verdures (espàrrecs, carbassó i albergínia) Fruita del temps	23 Pèsols saltejats amb bacó i ceba Salmó al forn amb patates xips Fruita del temps	24 Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt
27 Llenties amanides amb vinagreta de mostassa Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita del temps	28 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	29 Fideuà amb peix Sípia arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita del temps	30 Crema de xampinyons Cuixes de pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps	31 Espirals de colors amb daus de formatge i orenga Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Gelat



Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat



Juny 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Llenties guisades Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	4 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Hamburgueses de vedella amb tomàquet amanit Fruita del temps	5 Sopa de brou amb pistons Pollastre a la planxa amb herbes provençals i enciam Fruita del temps	6 Patates i mongetes tendres Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam Fruita del temps	7 Crema tèbia de carbassó Seitons amb pastanaga ratllada logurt
10 FESTA PASQUA GRANADA	11 Patates i mongetes tendres Mero al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	12 Vichysoisse Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	13 Macarrons amb salsa pesto Llom a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	14 Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Gelat 
17 Sortida conjunta	18 Sopa de peix amb fideus Bastonets de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps 	19 Crema de verdures (carbassó, mongeta tendra, pastanaga i porro) Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps 	20 Sopa de meló amb cruixent de pernil Truita de patates amb amanida d'enciam Fruita del temps 	21 Arròs amb xampinyons Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt 

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●



Dinars Especials de Final de Curs

Divendres 14: ESO1-ESO2-ESO3
 Dimarts 18: E. Infantil
 Dimecres 19: EP1-EP2-EP3
 Dijous 20: EP4-EP5-EP6
 Divendres 21: ESO4