

Setembre 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			12 Patates i mongetes tendres Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita del temps	13 Sopa de galets Cuixes de pollastre al forn amb verduretes logurt
16 Amanida de cigrons amb tonyina Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Tallarines amb salsa de tomàquet Mero al forn amb albergínia a la planxa Fruita del temps	18 Ensaladilla russa* Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps	19 Crema de carbassó <small>(carbassó, patata i ceba)</small> Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	20 Amanida variada Paella de peix logurt
23 Lenties amanides amb salsa vinagreta Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam Fruita del temps	24 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Llom amb xampinyons Fruita del temps	25 Espaguetis amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	26 Patates amb pèsols Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives Fruita del temps	27 Arròs amb xampinyons Seitons amb amanida d'enciam i pastanaga logurt

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

*Maionesa opcional

Octubre 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 set Macarrons a la carbonara <small>(amb bacó i nata líquida)</small> Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	1 Cigrons guisats Llenguado al forn amb pernil salat i amanida d'enciam Fruita del temps	2 Vichysoise Magra de porc a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	3 Sopa de brou amb pistons Pit de pollastre arrebossat amb patates xips Fruita del temps	4 Patates amb mongetes tendres Hamburguesa de salmó amb amanida d'enciam logurt
7 Llenties guisades Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Arròs tres delícies <small>(tonyina, pernil dolç i blat de moro)</small> Sepietes saltejades amb all i julivert i amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) Fruita del temps	9 Patates i mongetes tendres Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i ceba tendra Fruita del temps	10 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada logurt	11 <p style="text-align: center;">DIA NO LECTIU</p>
14 Amanida de cigrons <small>(ou dur i tonyina)</small> Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Tallarines amb salsa de tomàquet Mero al forn amb albergínia a la planxa Fruita del temps	16 Ensaladilla russa Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps	17 Crema de carbassó <small>(carbassó, patata i ceba)</small> Salsitxes al forn amb pastanaga ratllada i blat de moro Fruita del temps	18 Brotxeta de tomàquet, mozzarella i olives Paella de peix logurt
21 Amanida de llenties <small>(tomàquet, pebrot i ceba)</small> Truita de formatge amb amanida d'enciam Fruita del temps	22 Crema de xampinyons Magra a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	23 Espaguetis amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	24 Patates amb pèsols Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives Fruita del temps	25 Arròs amb tomàquet Seitons amb amanida d'enciam i pastanaga logurt
28 Macarrons al pesto Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Cigrons guisats Salmó al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	30 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Llom amb xampinyons Fruita del temps	31 Fideuà Sípia arrebossada amb amanida d'enciam i ceba tendra Panellets <p style="text-align: center;"><i>Castanyada</i></p>	1 nov <p style="text-align: center;">TOTS SANTS</p>

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●