

Març 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Truita de formatge amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida de pasta (amb tonyina i blat de moro)</p> <p>Hamburgueses de vedella amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Patates i mongetes tendres</p> <p>Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>logurt</p>
<p>9</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Truita de tonyina amb amanida d'enciam, ceba tendra i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Llenties guisades</p> <p>Filet de gall d'indi a la planxa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Vichysoisse</p> <p>Hamburgueses de vedella amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Sopa de peix amb fideus</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb verduretes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Seitons amb pastanaga i blat de moro</p> <p>logurt</p>
<p>16</p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam i ceba tendra</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Fricandó de vedella</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa de brou amb pistons</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Patates i mongetes tendres</p> <p>Mero amb espàrrecs al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Amanida verda variada</p> <p>Paella de peix</p> <p>logurt</p>
<p>23</p> <p>Amanida de llenties amb vinagreta de mostassa i mel</p> <p>Truita de patates amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro)</p> <p>Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de xampinyons</p> <p>Cuixes de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fideuà amb peix</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives</p> <p>logurt</p>

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

Abril 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 març Cigrons amb espinacs  Truita de formatge amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	31 març Amanida de pasta (amb tonyina i blat de moro) Filet de gall d'indi a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	1 Patates i mongetes tendres  Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	2 Sopa de brou amb pistons  Cuixa de pollastre al forn amb verdures i patates xips Fruita del temps	3 Sopa de peix amb arròs Bacallà arrebossat amb amanida d'enciam i olives logurt
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
13 SETMANA SANTA	14 Crema de carbassó Hamburgueses de vedella i pastanaga ratllada Fruita del temps	15 Llenties guisades Llom a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	16 Arròs amb tomàquet Filet de pollastre a la planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps	17 Sopa de peix amb fideus Seitons amb pastanaga i blat de moro logurt
20 Llenties amanides amb vinagreta de mostassa i mel Truita de tonyina amb amanida d'enciam, ceba tendra i olives Fruita del temps	21 Crema de xampinyons Cuixes de pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps	22 Amanida d'arròs (tonyina i blat de moro) Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam Fruita del temps	23 Sopa de lletres Llibrets de formatge i pernil dolç amb xips de verdures Pastís de Sant Jordi 	24 Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt
27 Patates i mongetes tendres Truita francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps	28 Sopa de peix amb arròs Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Espirals al pesto Filet de gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit logurt	DIA NO LECTIU	FESTA DEL TREBALL

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●



Dinars Especials de Pasqua

Dilluns 30: E. Infantil
 Dimecres 1: EP1-EP2-EP3
 Dijous 2: EP4-EP5-EP6