

Octubre 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 Llenties guisades Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	6 Arròs tres delícies <small>(tonyina, pernil dolç i blat de moro)</small> Sepietes saltejades amb all i julivert i amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado) Fruita del temps	7 Patates i mongetes tendres Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i ceba tendra Fruita del temps	8 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita del temps	9 Sopa de galets Cuixes de pollastre al forn amb verdures logurt
12 FESTA	13 Tallarines amb salsa de tomàquet Mero al forn amb albergínia a la planxa Fruita del temps	14 Patates amb mongetes tendres Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps	15 Crema de carbassó <small>(carbassó, patata i ceba)</small> Salsitxes al forn amb pastanaga ratllada i blat de moro Fruita del temps	16 Brotxeta de tomàquet, mozzarella i olives Paella de peix logurt
19 Mongetes tendres saltejades amb pernil Truita de formatge amb amanida d'enciam Fruita del temps	20 Crema de xampinyons Magra a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	21 Espaguetis amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	22 Amanida de llenties <small>(Tomàquet, pebrot i ceba)</small> Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	23 Arròs amb tomàquet Seitons amb amanida d'enciam i pastanaga logurt
26 Macarrons al pesto Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	27 Cigrons guisats Salmó al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	28 Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Llom amb xampinyons Fruita del temps	29 Sopa de brou amb pistons Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	30 Amanida variada <i>Castanyada</i> Fideuà Fruita del temps Panellets

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●