




## Gener 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>10</b> Cigrons guisats Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>11</b> Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>12</b> Arròs amb xampinyons Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i llombarda Fruita del temps	<b>13</b> Tallarines integrals amb salsa de tomàquet Cuixetes de pollastre amb llimona al forn Fruita del temps	<b>14</b> Sopa de brou amb pistons Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada logurt
<b>17</b> Llenties guisades Truita de tonyina amb amanida d'enciam Coca de Sant Antoni 	<b>18</b> Patates i mongetes tendres Llom amb xampinyons Fruita del temps	<b>19</b> Sopa de peix amb arròs Salmó al forn amb espàrrecs Fruita del temps	<b>20</b> Crema de carbassó Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga logurt	<b>21</b> Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Filet de pollastre a la planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps
<b>24</b> Crema de carbassa amb pernil salat cruixent Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>25</b> Fideuà Calamars a la romana amb tomàquet amanit logurt	<b>26</b> Llenties amanides amb salsa vinagreta Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>27</b> Sopa de brou amb pistons Cuixes de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<b>28</b> Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps
 Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat 				

## Febrer 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>31 gener</b> Cigrons amb espinacs Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>1</b> Paella de peix Seitons amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>2</b> Crema de verdures <small>(mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</small> Hamburgueses de pollastre amb patates fregides Fruita del temps	<b>3</b> Macarrons integrals a la carbonara <small>(amb bacó i nata líquida)</small> Lluç al forn amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	<b>4</b> Patates i mongetes tendres Llom a la planxa amb pastanaga ratllada logurt
<b>7</b> Llenties guisades Truita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>8</b> Arròs amb xampinyons Llenguado arrebossat amb pastanaga ratllada logurt	<b>9</b> Tallarines integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>10</b> Sopa de brou amb fideus Cuixa de pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	<b>11</b> Patates i mongetes tendres Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i llombarda Fruita del temps
<b>14</b> Vichyssoise Truita de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>15</b> Llenties guisades Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>16</b> Sopa de brou amb galets Salsitxes al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>17</b> Amanida variada <small>(fulla de roure, rúcula, escarola i pastanaga)</small> Estofat de vedella amb patates logurt	<b>18</b> Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>21</b> Llenties guisades Mandonguilles amb xampinyons i pastanaga Fruita del temps	<b>22</b> Patates i mongetes tendres Llom amb xampinyons Fruita del temps	<b>23</b> Arròs amb verduretes Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>24</b> Crema de carbassó Truita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps 	<b>25</b> Sopa de peix amb fideus Mero amb patates al forn logurt 

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●