

## Gener 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>9</b> Cigrons guisats Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>10</b> Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>11</b> Arròs amb xampinyons Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i llombarda Fruita del temps	<b>12</b> Tallarines integrals amb salsa de tomàquet Cuixetes de pollastre amb llimona al forn Fruita del temps	<b>13</b> Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb pastanaga ratllada Iogurt
<b>16</b> Llenties guisades Croquetes de rostit amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>17</b> Patates i mongetes tendres Llom amb xampinyons Fruita del temps	<b>18</b> Sopa de peix amb arròs Salmó al forn amb espàrrecs Fruita del temps	<b>19</b> Crema de carbassó Truita de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	<b>20</b> Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Filet de pollastre a la planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps
<b>23</b> Crema de carbassa amb pernil salat cruixent Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>24</b> Fideuà Calamars a la romana amb tomàquet amanit Iogurt	<b>25</b> Llenties amanides amb salsa vinagreta Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>26</b> Sopa de brou amb pistons Cuixes de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<b>27</b> Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps
<b>30</b> Cigrons amb espinacs Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>31</b> Amanida variada (fulla de roure, núcula, escarola i pastanaga) Paella de peix Iogurt	<b>1 febrer</b> Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Hamburgueses de pollastre amb patates fregides Fruita del temps	<b>2</b> Macarrons integrals a la carbonara (amb bacó i nata líquida) Seitons amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps	<b>3</b> Patates i mongetes tendres Llom a la planxa amb pastanaga ratllada Tortell de Sant Antoni



● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

## Febrer 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>6</b> Tallarines integrals amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>7</b> Arròs amb xampinyons Llenguado arrebossat amb pastanaga ratllada logurt	<b>8</b> Patates i mongetes tendres Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>9</b> Sopa de brou amb fideus Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<b>10</b> Llenties guisades Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i llombarda Fruita del temps
<b>13</b> Vichyssoise Mandonguilles amb xampinyons i pastanaga Fruita del temps	<b>14</b> Llenties guisades Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>15</b> Sopa de brou amb galets Salsitxes al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>16</b> <i>Dijous gras</i> Mongetes tendres amb pernil salat Truita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita 	<b>17</b> <i>Carnaval</i>  Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt
<b>20</b> Llenties guisades Truita de tonyina amb amanida d'enciam i ceba tendra Fruita del temps	<b>21</b> Patates i mongetes tendres Llom amb xampinyons Fruita del temps	<b>22</b> Arròs amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>23</b> Crema de carbassó Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>24</b> Sopa de peix amb fideus Mero amb patates al forn logurt
<b>27</b> Crema de carbassa amb pernil cruixent Truita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps	<b>28</b> Fideuà Sípia arrebossada amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>1 març</b> Amanida variada Estofat de vedella amb patates Fruita del temps	<b>2</b> Cigrons guisats Pit de pollastre a la planxa amb herbes provençals i patates fregides logurt	<b>3</b> Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa i xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita del temps

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●