

Setembre 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 <i>Festa Major</i>	5	6 <i>Inici de curs</i>	7 	8
		Llenties guisades Mandonguilles amb tomàquet, xampinyons i pastanaga Fruita del temps	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates amb mongetes tendres Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam Fruita del temps
11 <i>Festiu nacional</i>	12	13	14	15 <i>Novetat</i>
	Amanida de cigrons amb tonyina Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga) Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Espirals de colors amb formatge i orenga Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives logurt	Rissotto amb bolets i parmesà Seitons amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 	19	20	21	22
Macarrons integrals a la carbonara (amb bacó i nata líquida) Trita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Vichysoisse Magra de porc a la planxa amb pastanaga ratllada logurt	Amanida de llenties (pebrot, tomàquet i ceba) Llenguado al forn amb pernil salat i amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons Cuixetes de pollastre amb llimona al forn amb patates xips Fruita del temps	Patates amb mongetes tendres Hamburguesa de salmó amb amanida d'enciam Fruita del temps
25	26	27	28	29
Arròs amb verdures (pastanaga, porro, ceba, carbassó) Trita de patates amb amanida d'enciam Fruita del temps	Cigrons guisats Salsitxes al forn amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Sopa de peix amb fideus Lluç al forn amb salsa de porros Fruita del temps	Crema de llenties Filet de pollastre i albergínia a la planxa Fruita del temps	Amanida de pasta amb tonyina i blat de moro Gall d'indi al forn amb tomàquet amanit logurt

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●



Octubre 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Llenties guisades</p> <p>Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Arròs tres delícies (tonyina, pernil dolç i blat de moro)</p> <p>Sepietes saltejades amb all i julivert i amanida d'enciam (E. Inf. Llenguado)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Patates i mongetes tendres</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i ceba tendra</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</p> <p>Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Sopa de galets </p> <p>Cuixes de pollastre al forn amb verduretes</p> <p>logurt</p>
<p>9</p> <p>Amanida de cigrons amb tonyina</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Patates amb mongetes tendres</p> <p>Pit de pollastre planxa amb herbes provençals i amanida d'enciam</p> <p>logurt</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba)</p> <p>Salsitxes al forn amb pastanaga ratllada i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p><i>Festiu nacional</i></p>	<p>13</p> <p><i>lliure disposició</i></p>
<p>16</p> <p>Mongetes tendres saltejades amb pernil</p> <p>Truita de formatge amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre al forn amb verduretes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de xampinyons</p> <p>Magra a la planxa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Amanida de lleties (tomàquet, pebrot i ceba)</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p> Brotxeta de tomàquet, mozzarella i olives</p> <p>Paella de peix</p> <p>logurt</p>
<p>23</p> <p> Macarrons integrals al pesto</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Salmó al forn i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Fideuà</p> <p>Sípia arrebossada amb amanida d'enciam i ceba tendra</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Sopa de brou amb pistons</p> <p>Llom amb xampinyons</p> <p>logurt</p>	<p>27</p> <p>Crema de verdures (mongeta, patata, porro, carbassó i pastanaga)</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>

● ● ● Des de P3 a 4t d'ESO s'ofereix pa integral i l'aigua està a disposició dels alumnes durant tot l'àpat ● ● ●

